

# Course d'orientation : osez la chasse au trésor !

**Pays de Gex.** La saison démarre pour pour le club de course d'orientation du CERN. Mais peut-être êtes-vous curieux d'en savoir plus sur cette discipline ? On vous explique tout.



**Gilles Moine**  
Chef d'édition

gmoine@lepaysgessien.com

**N**ous vous en avons parlé en 2024 : le club de course d'orientation du CERN n'est jamais allé aussi bien et annonce une belle saison 2026, avec 6 dates au calendrier dont la première était le 28 mars à Challex.

## Course d'orientation, c'est quoi ?

Histoire de vous rafraîchir la mémoire, rappelons que la course d'orientation est sans doute le meilleur moyen de découvrir ou redécouvrir la nature et les paysages de notre territoire, de manière ludique et récréative. Une chasse au trésor qui a de surcroît l'avantage de vous assainir les bronches et d'apaiser votre esprit. Christian Balay, membre du club cernois, vous en dit plus : « La course d'orientation, commence-t-il, fait appel tant à vos qualités physiques qu'intellectuelles. Il s'agit, à partir d'une carte spécifique, d'effectuer un parcours prédéfini en y cherchant et trouvant les balises qui y

sont cachées. Un vrai jeu que l'on peut faire en marchant comme en courant. Elle peut être pratiquée individuellement sur des parcours fixes à tout moment. Des bornes avec une pince sont installées dans une forêt. Il suffit d'avoir une boussole et d'utiliser la pince pour attester du passage sur la borne. »

Elle se pratique également sous forme de courses, organisée chez nous ou autour de chez nous par le club cernois. Ces courses sont ouvertes à tous, du CERN ou d'ailleurs, sportifs ou familles, coureurs ou promeneurs, enfants ou adultes, etc.

Pour les néophytes, des animateurs du club sont présents pour vous guider dans vos premiers pas en course d'orientation. Les inscriptions se font sur place : il suffit de se présenter au départ de l'épreuve. Une carte précise est fournie et des boussoles sont prêtées.

## Le calendrier

– Samedi 2 mai à Divonne-les-Bains (Mont Mussy)  
– Samedi 16 mai à Bonmont (VD)  
– Samedi 30 mai à Versoix (GE)  
– Samedi 13 juin à Vesancy  
Pour chacune de ces courses il faut se rendre sur le site internet du club pour connaître plus exacte-



Un point de contrôle lors d'une course à Prévondavaux-Burtigny, en mars 2025.

ment le lieu de départ, les circuits et modalités d'inscription. En général les inscriptions se font soit sur internet 2 jours avant ou sur place à partir de 12h30, les départs se font entre 13h et 15h, la course se termine à 17h.

Le site Internet vous donne le ca-

lendar, les informations sur les courses et les résultats de toutes les manifestations.

<https://club-orientation-cern-geneve.ch/calendrier>

## REPÈRES

● A Genève, les premières courses d'orientation organisées ont débuté en 1990 grâce au dynamisme de Lennart Jirdén, citoyen suédois, qui voulait faire partager sa passion. Entre 1990 et 1994, il organisait à Lamoura avec quelques amis une à deux courses par an, où 30 à 50 personnes participaient.

● Petit à petit, d'autres personnes sont venues l'aider à organiser des courses, et chaque année, chacune des 20 courses organisées fait le grand plaisir de plus de 100 participants. Le Club d'Orienteering du CERN finance la création de cartes d'orientation dans le Pays de Gex et en Suisse voisine. Il organise de mars à octobre la coupe genevoise.

● La coupe Genevoise comporte une douzaine de courses dans différents forêts de la région de Genève, organisées en collaboration avec d'autres clubs d'orientation en Suisse ou en France voisine. A chaque course, 5 ou 6 parcours différents sont proposés

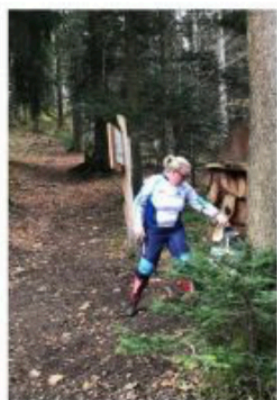
## De la Scandinavie, cette discipline a conquis le reste du monde

La course d'orientation a vu le jour en Scandinavie il y a plus d'un siècle.

Aujourd'hui, c'est une discipline pratiquée dans environ 70 pays et sur les 5 continents. Il en existe plusieurs disciplines : à pied, à skis, à VTT et par équipes sous forme de raid.

Il s'agit de parcourir un circuit matérialisé par des balises, que le participant doit découvrir par l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte spéciale d'orientation et éventuellement une boussole.

La carte d'orientation est très précise pour la représentation du relief et de la végétation, pour les chemins et sentiers... Chaque balise est à rechercher dans un ordre prescrit, une véritable chasse au trésor !



Lors de la course des Pléiades à Vevey en novembre 2025.



Les cartes de course d'orientation sont d'une très grande précision. Elles sont dressées sur un fond IGN par un cartographe spécialisé - ils sont peu nombreux et très demandés - qui se déplace exprès sur le terrain pour effectuer ses relevés.

Christian Balay

## Des parcours fixes tout près de chez vous, en France et en Suisse voisine

Pour le Pays de Gex, un parcours fixe est en place au-dessus de Divonne-les-Bains au Mont Mussy. Il faut s'adresser à l'Office de Tourisme de Divonne pour obtenir les cartes avec plusieurs parcours proposés.

A proximité, en Suisse voisine un autre parcours fixe est installé dans la forêt de Monterêt près de Saint-Cergue. Il faut s'adresser à l'Office de Tourisme de Saint-

Cergue pour obtenir les cartes avec 3 parcours proposés.

Ces parcours fixes ont été mis en place en collaboration avec le Club d'Orienteering du CERN.

Il faut signaler, à proximité du Pays de Gex, celui des Rousses, « Bali-seor », avec des bornes à boîtier électronique permettant de se chronométrer, tout le matériel est mis à disposition à l'Office de Tourisme des Rousses

# 100

C'est le nombre minimum de participants à chacune des **20 COURSES** organisées chaque année dans le secteur par les différents clubs.



SCANNEZ-MOI

Accédez ici à la vidéo explicative de ce qu'est la course d'orientation