



Initiation et entraînement course d'orientation

Ouvert à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Versoix

Samedi 11 avril 2026 à 13h



Par groupe de niveau : Suivi d'itinéraire, les limites de végétation et le relief, course sous forme de « balise humaine »

Carte Versoix, 2026, échelle 5000(FM) ; 7500 (TC, TL)

Equipement Tenue sportive de plein air, jambes et manches longues conseillées. Attention aux tiques.

Lieu de rendez-vous : <https://maps.app.goo.gl/NBwdabuAiTxLstFy6>
(ATTENTION ce n'est pas le même départ que lors de notre dernier entraînement)

Inscription **Pour imprimer le bon nombre de carte, inscription avant jeudi 9.04 à 20h ici :**
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/11mthuI9yJ6nzMqon2l3Fg746X3K9WbHg>

Horaires **Départ collectif à 13h, et fin à 15h**

Parcours

Technique long et moyen	environ 5km
Technique court	environ 4 km
Débutant facile moyen	environ 3km

Vestiaire Dans la nature / L'entraînement a lieu par n'importe quel temps

Chronométrage/ GPS/ LiveloX : Avec votre GPS, montre ou smartphone, télécharger Usynligo
<https://usynligo.no/>

Tarifs Gratuit

Assurance Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

Renseignements bbarge@wanadoo.fr