



Initiation et entraînement course d'orientation

Ouvert à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Versoix, Bois des Douves

Samedi 14 mars 2026 à 13h



- Organisation** Club d'Orientation CERN Geneve
- Traçage** Bruno Barge
- Par groupe de niveau :** Les légendes, tenir et orienter la carte, boussole (prêt surplace), suivi d'itinéraire puis course sous forme de « balise humaine »
- Carte** Versoix, réactualisation 2026, échelle 5000(FM) ; 7500 (TC, TL)
- Equipement** Tenue sportive de plein air, jambes et manches longues conseillées. Attention aux tiques.
- Centre de course** **Cabane des bûcherons, bois des Douves, Versoix :**
<https://maps.app.goo.gl/k8QBMGc2zKPirjdb6>
- Inscription** **Pour imprimer le bon nombre de carte, inscription avant mercredi 11.03 à 20h**
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1T196lJqu5zsQcTvyzwE4ntk2MOQKAtQz/edit?usp=sharing&ouid=107075583354805979193&rtpof=true&sd=true>
- Horaires** **Départ collectif à 13h, et fin à 15h**
- Parcours**
- | | |
|-------------------------|--------------|
| Technique long et moyen | environ 5km |
| Technique court | environ 4 km |
| Débutant facile moyen | environ 3km |
- Vestiaire** Dans la nature / L'entraînement a lieu par n'importe quel temps
- Chronométrage/ GPS/ LiveloX :** Avec votre GPS, montre ou smartphone, télécharger Usynligo
<https://usynligo.no/>
- Tarifs** Gratuit
- Assurance** Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
- Renseignement** bbarge@wanadoo.fr