

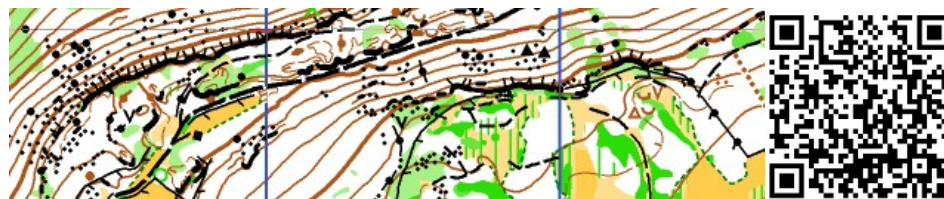


# Course d'orientation populaire

Ouverte à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Mont Mourex

Samedi 3 mai 2025



<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN																		
<b>Traçage/Contrôle</b>	Bruno Barge, Despina Hatzifotiadou, Julien Marquis																		
<b>Genre de course</b>	Longue distance																		
<b>Carte</b>	Mont Mourex, 23.04.22, échelle 5000(FC, FM) ; 7500 (TC, TM, TL)																		
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, jambes et manches longues conseillées. Attention aux tiques.																		
<b>Centre de course</b>	Carrière du Mont Mourex : <a href="https://maps.app.goo.gl/n3oHyG8CV6KCCQxs8">https://maps.app.goo.gl/n3oHyG8CV6KCCQxs8</a> distance accueil-départ : 100m Arrivée/accueil 100m																		
<b>Inscription</b>	Pré-inscription ici : <a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jFjI0ahkvuoAmCGeDqBHUIiaz9U5VwA3/edit?gid=1493555934#gid=1493555934">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jFjI0ahkvuoAmCGeDqBHUIiaz9U5VwA3/edit?gid=1493555934#gid=1493555934</a> ou sur place dans la limite des cartes disponibles																		
<b>Départ Parcours</b>	entre 13h et 15h ; fermeture des circuits à 16h30																		
	<table border="1"><tr><td>FC</td><td>Facile Court</td><td>2,3 km</td><td>TC</td><td>Technique Court</td><td>3,6 km</td></tr><tr><td>FM</td><td>Facile Moyen</td><td>2,9 km</td><td>TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4.8 km</td></tr><tr><td>FL</td><td>Facile Long</td><td>3,8km</td><td>TL</td><td>Technique Long</td><td>5.5 km</td></tr></table>	FC	Facile Court	2,3 km	TC	Technique Court	3,6 km	FM	Facile Moyen	2,9 km	TM	Technique Moyen	4.8 km	FL	Facile Long	3,8km	TL	Technique Long	5.5 km
FC	Facile Court	2,3 km	TC	Technique Court	3,6 km														
FM	Facile Moyen	2,9 km	TM	Technique Moyen	4.8 km														
FL	Facile Long	3,8km	TL	Technique Long	5.5 km														
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps																		
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident – location SI-card sur place																		
<b>Résultats</b>	<a href="https://club-orientation-cern-geneve.ch">https://club-orientation-cern-geneve.ch</a> Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), Livelox																		
<b>Tarifs</b>	individuel: 8€ / 8 CHF famille (départ individuel) 20 € / 20 CHF location SI-card 2 € / 2 CHF (dépôt : carte ID, clef, etc.)																		
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident																		
<b>Certificat médical</b>	Pour être classé, présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation																		
<b>Renseignement</b>	<a href="mailto:bbarge@wanadoo.fr">bbarge@wanadoo.fr</a>																		