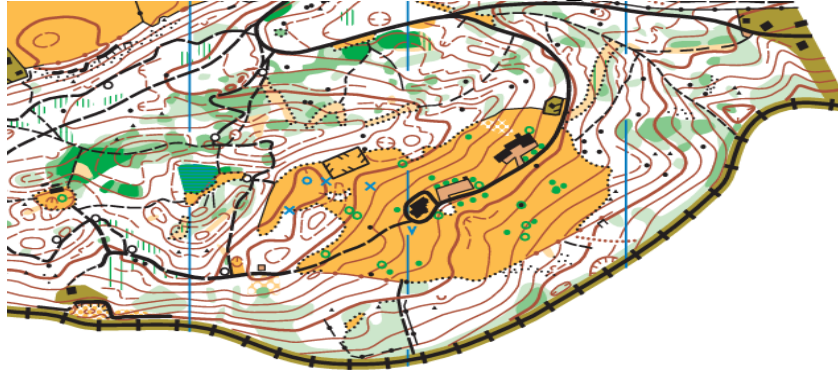




Course d'Orientation Populaire

Ouverte à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Forêt de Monteret à Saint-Cergue le 30 mai 2026



Organisation	Club d'Orientation CERN Genève - Home - Club Orientation CERN Genève		
Traçage/Contrôle	J.Marquis – M.Ankel – E.Geneux – D.Béchir		
Genre de course	Moyenne Distance		
Carte	Forêt de Monteret à Saint Cergue : Forêt belvédère sur le Léman, révisée automne 2021 Parcours Echelle 1 :4'000		
Equipement	Tenue sportive de plein air, jambes et manches longues conseillées. Attention aux tiques.		
Centre de course	Route d'Arzier – intersection chemin de Monteret. Parking sortie de Saint Cergue direction Arzier à 500m du centre de course. Gare de Saint Cergue à 1km, environ 15 min de marche. 46°27'04.2"N 6°10'25.2"E - Google Maps		
Inscription	Inscriptions jusqu'au jeudi soir 28 mai minuit ou sur place dans la limite des cartes disponibles CO Monteret St-Cergue - Google Sheets		
Départ	Entre 13h et 15h ; fermeture des circuits à 16h30		
Débutants	Initiation gratuite pour débutants dès 12h30, merci de vous annoncer au préalable par e-mail à julien.marquis@infomaniak.ch		
Parcours	FC Facile Court :	2,0km – 65m ↗	9 postes
	FM Facile Moyen :	2,6km – 80 m ↗	12 postes
	TC Technique Court :	3,4km – 130 m ↗	17 postes
	TM Technique Moyen :	4,6km – 200 m ↗	26 postes
	TL Technique Long :	6,0km – 250 m ↗	28 postes
Vestiaire	Dans la nature / La course aura lieu par n'importe quel temps		
Chronométrage	Sport Ident – location SI-card sur place		
Résultats	Home - Club Orientation CERN Genève		
Tarifs	Individuel Adulte ou Equipe:	10€ / 10CHF	
	Carte supplémentaire :	2€ / 2CHF	
	Individuel Jeune <17ans	5€ / 5CHF	
	Famille (départ individuel)	25€ / 25CHF	
	Location SI-Card/Boussole	2 € / 2 CHF	
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.		
Renseignement	julien.marquis@infomaniak.ch		