



Initiation et entraînement course d'orientation

Ouvert à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Satigny, Grands bois

Samedi 21 mars 2026 à 13h



Organisation

Club d'Orientation CERN Geneve - [Home - Club Orientation CERN Genève](#)

Traçage

Bruno Barge

Par groupe de niveau : Suivi d'itinéraire, la boussole (prêt surplace) et les azimuts, les points d'attaques, course sous forme de « balise humaine »

Carte

Grands Bois, Satigny, 2022, échelle 5000(FM) ; 7500 (TC, TL)

Equipement

Tenue sportive de plein air, jambes et manches longues conseillées. Attention aux tiques.

Centre de course

Centre nature vallée de l'Allondon : <https://maps.app.goo.gl/DG8JuP5Ta5B9iSQv5>

Inscription

Pour imprimer le bon nombre de carte, inscription avant mercredi 18.03 à 20h ici :
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/154S0GjYjGjKoc9c7D66QvYusBe4N66HL/>

Horaires

Départ collectif à 13h, et fin à 15h

Parcours

Technique long et moyen	environ 5km
Technique court	environ 4 km
Débutant facile moyen	environ 3km

Vestiaire

Dans la nature / L'entraînement a lieu par n'importe quel temps

Chronométrage/ GPS/ LiveloX : Avec votre GPS, montre ou smartphone, télécharger Usynligo

<https://usynligo.no/>

Tarifs

Gratuit

Assurance

Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

Renseignements

bbarge@wanadoo.fr